

BONT Italia

CLINICS IMOLA

MASTER & FITNESS 11 NOVEMBRE

Allenamento Con il Campione del Mondo Master MAURO GUENCI

LA TECNICA - LAVORI FUNZIONALI - LA PROGRAMMAZIONE

1° BONT Italia CLINICS - MASTER & FITNESS

ore 10:00 RITROVO
ore 10:15 Inizio Allenamento
ore 13:00 Pranzo

1° TAPPA

PROGRAMMA GARE Cat. Master

ore 15:00 Inizio Gare 3 giri Sprint (Cat. Unificate)
ore 16:00 Inizio Gare 5.000m in Linea con TV (Cat. Unificate)
Premiazione ore 17:00

PROGRAMMA Cat. Fitness solo con condizioni meteo favorevoli

Passeggiata 10km le Piste ciclabili di Imola
Pattinodromo Ricci Petitoni Dino - Centro Leonardo - Ritorno

PREMIAZIONI:

NELLE SINGOLE GARE, VERRANNO PREMIATI

Categorie MASTER i primi 3 class. assoluti (cat. unificate) con premi in natura
Premio speciale per il 1° di ogni categoria (se piazzati Dopo il 3° posto)
Categoria Fitness i 3 gruppi più numerosi con premi in natura

IMPIANTO: Pattinodromo stradale 300mt perfettamente asfaltato
(in caso di maltempo si sposta l'attività all'interno del "PALAGENIUS" pista in cemento 100mt)

ISCRIZIONE solo tramite email: info@dmskates.it **ENTRO IL 5 NOVEMBRE**
ISCRIZIONE 25€ (COMPRENDE : ALLENAMENTO+PRANZO+GARA)



ALLENAMENTO NUM. MINIMO 20 ATLETI

**VI ASPETTIAMO AL PATTINODROMO "RICCI PETITONI DINO"
via B.Croce, IMOLA**