



## STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2017/2018

Nei giorni **28 e 29 ottobre 2017**, la Nuova CASBAH A.S.D. organizza con il patrocinio della F.I.S.R. Emilia Romagna, lo Stage di Pattinaggio Artistico specialità libero per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a BARICELLA (BO) presso il palazzetto dello sport di via Pedora, 75, pista con pavimentazione in parquet dimensioni 22x44.

### FINALITA' DELLO STAGE

L'impostazione tecnica ed il controllo delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico (salti e trottole) in base alle difficoltà scelte.

### LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dagli allenatori **AMADESI ALESSANDRO**, **BASSI ANDREA** e dal preparatore atletico **LANZONI ALESSANDRO**.

### SVOLGIMENTO DELLO STAGE

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi per lavorare alla preparazione atletica, alla coreografia e all'impostazione delle difficoltà scelte.

I gruppi, nell'arco delle due giornate, verranno ripetuti più volte.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti.

La quota di iscrizione allo stage è fissata in € 80 per atleta per le due giornate da versare tramite bonifico bancario: IBAN IT03F0707236910041000173624 intestato alla Nuova Casbah A.S.D.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare la scheda di iscrizione allegata entro e non oltre il **14 ottobre p.v.** all'indirizzo e-mail [casbahpattinaggio@outlook.it](mailto:casbahpattinaggio@outlook.it), compilata in ogni sua parte con allegata la ricevuta di versamento.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti di certificazione di idoneità alla pratica di attività agonistica in corso di validità per tutta la durata dello stage.

### RITROVO E ACCREDITAMENTO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage è fissato per il giorno 28 ottobre con l'accREDITAMENTO che avrà inizio alle ore 8,30 e l'inizio delle lezioni alle ore 9,00 presso il PALAZZETTO DELLO SPORT di Via Pedora, 75 Baricella;

### ACCREDITAMENTO ALLENATORI

Gli allenatori che volessero entrare in pista dovranno accreditarsi tramite l'invio di una e-mail a [casbahpattinaggio@outlook.it](mailto:casbahpattinaggio@outlook.it) con allegata l'attestazione del pagamento della quota di € 35 per le due giornate, da pagare con le stesse modalità di cui sopra.

### TERMINE

Lo stage si concluderà nella serata di domenica 29 ottobre.

### PROGRAMMA

Il programma orario definitivo sarà comunicato con pubblicazione sul sito del Comitato Provinciale FISR ad iscrizioni ultimate.

### INFORMAZIONI LOGISTICA

Per il pranzo, sarà attiva una convenzione con l'Antica Trattoria Golfieri al prezzo di € 12,00 comprendente un primo, un secondo, acqua o bibita.

E' gradita la prenotazione da indicare sul modulo di adesione allo stage o tramite e-mail:

**[casbahpattinaggio@outlook.it](mailto:casbahpattinaggio@outlook.it)**

Per ulteriori informazioni circa lo Stage contattare:

Minghini Ilaria – 3485515532

**e-mail - [casbahpattinaggio@outlook.it](mailto:casbahpattinaggio@outlook.it)**

*Nuova Casbah A.S.D.*



STAGE 2017  
SPECIALITA' LIBERO  
MODULO DI ISCRIZIONE

Cognome		Nome	
Data di Nascita		Società	
Telefono per contatto		e-mail	
Categoria 2018			
Allenatore			
Prenotazione pranzo presso ANTICA TRATTORIA GOLFIERI		(barrare la casella con una X)	<input type="checkbox"/>

**Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base al programma richiesto e alle difficoltà eseguite.**

INDICARE LE DIFFICOLTA' CHE SI SANNO FARE	
1	
2	
3	
INDICARE LE DIFFICOLTA' SU CUI LAVORARE	
1	
2	
3	

Allegare la ricevuta di versamento

Data \_\_\_\_\_

Timbro e firma società \_\_\_\_\_