

CORSO PROPEDEUTICO CONI FISR 2022

Corso organizzato in collaborazione tra FISR, Comitato Regionale Emilia Romagna e Scuola Regionale dello Sport CONI - Emilia Romagna.

Saluti Istituzionali: **Andrea Dondi** (Presidente Regionale CONI), **Maurizia Bigi** (Presidente Regionale FISR), **Vittorio Andrea Vaccaro** (Direttore Scientifico SRdS)

(12 e 13; 26 Novembre 2022 lezioni on line e 27 Novembre 2022 in presenza)

	Metodologia dell'allenamento	
12 novembre Ore 9:00-12:00 ONLINE	<p>La mobilità articolare Definizione della mobilità articolare L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport Principali metodi di allenamento della mobilità articolare</p> <p>La resistenza Definizione generale di resistenza Classificazione della resistenza</p>	Prof Luigi Trotta
12 novembre Ore 14:00-17:00 ONLINE	<p>Come osservare atleti e squadre L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti</p> <p>Come comunicare efficacemente Significato di comunicazione L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere</p>	Prof. Renato Conte
13 novembre Ore 9:00-12:00 ONLINE	<p>La forza e la velocità-rapidità Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva Velocità e rapidità Preatletismo generale e preatletismo speciale</p>	Prof Mauro Bernardi
13 novembre Ore 14:00-17:00 ONLINE	<p>Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</p> <p>Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali) Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati Analisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali) Classificazione delle attività sportive: - dal punto di vista energetico; - prevedibilità ambientale - impegno motorio e cognitivo Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno</p>	Prof Luigi Trotta

	Metodologia dell'Insegnamento	
26 novembre Ore 9:00-12:00	<p>Le competenze pedagogiche del tecnico</p> <p>Il profilo e le competenze didattiche del tecnico compiti e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche)</p>	Dott.ssa Samantha Bernardi
26 novembre Ore 14:00-17:00	<p>Come motivare gli atleti</p> <p>La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico</p>	Dott.ssa Samantha Bernardi
27 novembre Ore 9:00-12:30	<p>Il processo insegnamento - apprendimento</p> <p>Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi Le fasi dell'apprendimento La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</p>	Dott.ssa Matilde Mazzali
27 novembre Ore 13,30-16:00	<p>Sviluppo motorio e capacità coordinative</p> <p>Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive Mezzi e metodi per lo sviluppo motorio di base Analisi delle problematiche specifiche.</p>	Dott.ssa Matilde Mazzali
27 novembre Ore 16:30-18:30	TEST FINALE	